

ATELIER : Sophrologie

STAGE : Vacances de Toussaint 2017

Classe : Collège et Lycée (tous niveaux)

Programme :

Transmettre des outils simples et efficaces afin d'apprendre à se libérer du stress et de l'angoisse, gérer les émotions négatives, adopter une respiration bénéfique, activer la confiance, favoriser le calme intérieur.

Minimum 4 élèves (*) – maximum 10 élèves

Dates	Du 24/25/26/27 octobre
Tarif 65 € pour 4 séances	14h30 / 15h30

Contact Parents :

Nom & Prénom :

Adresse :

Téléphone domicile : Téléphone portable :

Mail :

Contact jeune :

Nom & Prénom :

Téléphone portable :

Etablissement : Classe :

(*) L'atelier est confirmé lorsque le minimum d'élèves est inscrit. Un mail de confirmation vous sera adressé.

Règlement à l'inscription :

- Si vous n'êtes pas encore adhérent PEEP, il faut prévoir l'adhésion en plus (21€ pour l'année).
 - Le règlement de l'atelier s'effectue à l'inscription, chèque à l'ordre de la PEEP
- En cas d'absence non signalée 48heures avant le début de l'atelier, aucun remboursement ne sera effectué, sauf sur présentation d'un justificatif médical.